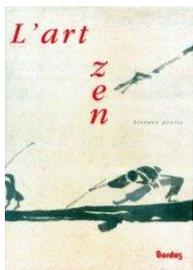




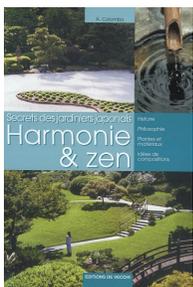
Les plus beaux contes zen (Livre audio). Vol. 1 / Henri Brunel ; lu par Dominique Blanc. - Frémeaux & Associés, 2002
 - Cote : 398.2 BRU

Le conte zen : ses histoires de dragons, d'éléphants, de jeunes femmes belles et sages, de moines vivant dans des huttes de branchages, d'empereur mélancolique, de truie enchantée ou de grue cendrée... Derrière le chatolement du merveilleux récit : le cœur des choses, l'absolu, la "nature du Bouddha".



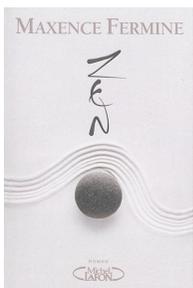
L'art zen : peintures et calligraphies des moines japonais, 1600-1925 / Stephen Addiss. - Bordas, 1992
 - Cote : 709.52 ADD

L'art zen rassemble pour la première fois un ensemble unique d'œuvres issues de monastères japonais ou de collections privées souvent inaccessibles au public.



Harmonie & zen : secrets des jardiniers japonais / Aldo Colombo. - De Vecchi, 2003
 - Cote : 712 COL

Cet ouvrage présente les caractéristiques fondamentales, l'histoire et l'évolution des jardins japonais, différents modèles de jardins, les arbres et plantes indispensables, le jardin zen, les éléments architecturaux et décoratifs.



Zen / Maxence Ferminé. - Michel Lafon, 2015
 - Cote : R FER

Dans une modeste pagode au cœur d'une forêt d'érables, Maître Kuro consacre son existence à « l'art subtil de la calligraphie ». Un jour, Yuna, jeune calligraphe de talent, sollicite l'aide du Maître afin de parfaire son art. Privilège pour elle d'être reçue par le Maître. Défi pour lui de lui ouvrir la voie du zen dans l'art de l'écriture.

LA PHILOSOPHIE ZEN



Une sélection de livres adultes
Médiathèque André Malraux

LE RÉSEAU DES
idées
 //////////////Médiathèques de Tourcoing

Renseignements :
 Médiathèque André Malraux
 26 rue Farnelart
 Tél : 03 59 63 42 50
 mediatheque@ville-tourcoing.fr
 Réseau des médiathèques
 de Tourcoing



Tourcoing

www.tourcoing.fr/mediatheque

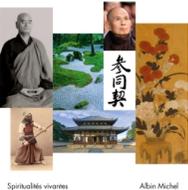
**LE BOL
ET LE BÂTON**
120 CONTES ZEN
RACONTÉS PAR MAÎTRE TAISEN DESHIMARU



Le Bol et le bâton : cent vingt contes zen / raconté par Maître Taisen Deshimaru. - Albin Michel, 1986
- Cote : 294.3 BOL

Dans ces récits, de rencontre entre maître et disciple, l'enseignement spirituel s'habille souvent d'humour et de poésie pour mieux s'adresser à toute l'humanité. Maître Taisen Deshimaru (1914-1982), moine zen soto, en a ici rassemblé cent vingt parmi les plus beaux et les plus surprenants.

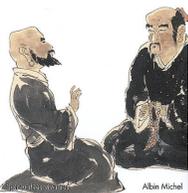
**L'UNIVERS
DU ZEN**
HISTOIRE, SPIRITUALITÉ ET CIVILISATION
JACQUES BROSSE



L'univers du zen : histoire, spiritualité et civilisation / Jacques Brosse. - Albin Michel, 2015
- Cote : 294.3 BRO

Une présentation de la civilisation zen de ses origines en Chine jusqu'au monde contemporain en passant par son éclosion au Japon : grands maîtres, écoles et lignées spirituelles, calligraphie, peinture, poésie, art floral, cérémonie du thé, arts martiaux, jardins, architecture, vie culturelle et politique, etc.

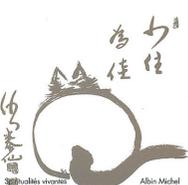
**QUESTIONS À
UN MAÎTRE ZEN**
TAISEN DESHIMARU



Questions à un maître Zen / Taisen Deshimaru. - Albin Michel, 2008
- Cote : 294.3 DES

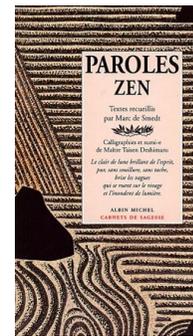
Réponses du maître japonais aux interrogations de ceux qui pratiquent le zen : introduction à la pratique et à la philosophie du zen et appel à vivre réellement la totalité de son être.

**ZEN ET VIE
QUOTIDIENNE**
LA PRATIQUE DE LA CONCENTRATION
TAISEN DESHIMARU



Zen et vie quotidienne : la pratique de la concentration / Taisen Deshimaru. - Albin Michel, 1985
- Cote : 294.3 DES

Cet ouvrage, fruit de la pratique de zazen enseignée par Maître Taisen Deshimaru et basé sur les principes de la médecine orientale, nous livre de plus un enseignement fondé sur l'ésotérisme du bouddhisme Mahayana et jamais révélé en Occident.



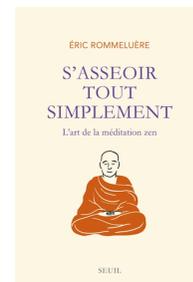
Paroles zen / textes recueillis par Marc de Smedt ; calligraphies de maître Taisen Deshimaru. - Albin Michel, 1994
- Cote : 294.3 PAR

Quelques paroles sous forme de contes ou de dialogues historiques entre maîtres et élèves. Entre les lignes, d'une page à l'autre, s'ouvre un espace pour nos songeries. Alors, ne perdez pas cette occasion de lire zen.



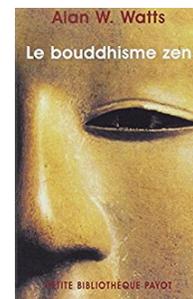
Le chemin de la sérénité : la voie de la méditation zen / Federico Joko Procopio. - Eyrolles, 2013
- Cote : 294.3 PRO

Une introduction à la méditation zen pour apprendre à se défaire des illusions qui empêchent l'épanouissement personnel. A travers un récit à la première personne, le lecteur est amené à se poser des questions sur sa nature profonde, la façon de goûter pleinement l'existence, la méditation, la vie et la mort, etc.



S'asseoir tout simplement : l'art de la méditation zen / Eric Rommeluère. - Editions du Seuil, 2015
- Cote : 294.3 ROM

Une présentation de la méditation dans le cadre du bouddhisme zen : ses caractéristiques, les méthodes, le rôle de l'enseignant, etc. Au-delà d'une simple méthode d'apaisement, il s'agit d'un moyen de réflexion sur ses illusions et frustrations.



Le bouddhisme zen / Alan W. Watts. - Ed. Payot & Rivages, 2002
- Cote : 294.3 WAT

L'une des meilleures introductions à un courant de pensée qui figure parmi les plus originaux et les plus séduisants de l'Extrême-Orient.